PROGRAMY PROFILAKTYCZNE W RAMACH NFZ.

BILANS MOJE ZDROWIE - osoby w wieku 20–49 lat – raz na 5 lat, osoby powyżej 49. roku życia – raz na 3 lata

CYTOLOGIA -Dla kobiet w wieku 25-64 lata:

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV — typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

MAMMOGRAFIA - Dla kobiet w wieku 45-74 lata, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy
- zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.

KOLONOSKOPIA

Dla osób, które:

- nie mają objawów sugerujących nowotwór jelita grubego
- nie miały wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat
- spełniają kryterium wiekowe:

- **50-65 lat**
- **40-49 lat – jeśli Twój krewny pierwszego stopnia miał diagnozę nowotworu jelita grubego.**

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH (w tym POCHP)

Etap podstawowy adresowany jest do:

- osób powyżej 18. roku życia palących papierosy lub inne wyroby tytoniowe
- osób pomiędzy 40. a 65. rokiem życia, które:

- nie miały wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat
- nie miały zdiagnozowanej wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

Etap specjalistyczny adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia uzależnionych od tytoniu, które zostały skierowane z etapu podstawowego lub z oddziału szpitalnego.

Wykonawca:

DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM ONKOLOGII, PULMONOLOGII I HEMATOLOGII

Poradnia antynikotynowa

ul.Grabiszyńska 105, 53-439 Wrocław

Telefon do rejestracji: +48 713 349 400

Telefon do informacji: +48 713 349 400